



С. ПАРЫШКО

А. Таменкова

Меню на " 03 " 10

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.

Шафикова З.Г.

2023 г.

Неделя: 1

Дешь: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 76,68 руб.						