

Директор МОБУ СОШ
с. Барыскуль
А. Толмачов

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г. _____
2023 г.

Меню на " 27 " 09 2023 г.

Неделя: 4

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,59	3,73	38,78	207,81	207,05
	Котлеты, биточки, шницель рубленные	60	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Соус томатный	40	0,4	1,8	2,4	28	601,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 76,68 руб.						